

Утверждаю
 Директор
 ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"
 _____ Н.Г.Поздеева

Подписано цифровой подписью: Поздеева
 Наталья Геннадьевна
 DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН
 ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830,
 STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1",
 L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство
 России
 Причина: Я утвердил этот документ
 Дата: 21 Май 2025 г. 7:50:48

Школа	ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"			Отд./корп	7-11 лет	День			21.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У110	Сырники из творога запеченные	180	64,23	452	27,36	22,32	34,02
			Молоко сгущенное	50	17,50	164	3,6	4,25	27,75
	гор.напиток	П259	Кофейный напиток с молоком	200	5,64	89	1,4	1,6	17,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	5,32	139	5,95	1,12	25,9
			Масло сливочное (порциями)	10	9,94	33	0,04	3,63	0,07
					102,63	33			
Обед	закуска	П015	Салат из свежих огурцов	60	19,26	62	0,43	6,05	1,8
	1 блюдо	У046	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,87	96	2,32	2	16,8
	2 блюдо	П163	Жаркое по-домашнему	180	106,19	274	18,44	14,18	18,11
	сладкое	П251	Компот из апельсинов с яблоками	180	16,30	100	0,43	0,23	24,13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,04	79	3,4	0,64	14,8
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44	77	3,08	0,56	14,96
					162,10				
Полдник	фрукт		Фрукт (груша)	100	22,50	94	0,8	0,6	20,6
	напиток	П253	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	6,40	96	0,56		23,54
	конд.изд.		Печенье	30	6,00	125	2,25	2,94	22,32
					34,90				
Ужин	2 блюдо	П192	Птица отварная	90	32,56	312	23,43	23,43	1,25
	гарнир	П202	Рис припущенный	150	11,64	215	3,72	5,45	37,77
	напиток	У146	Чай с лимоном	200	2,64	60	0,3		15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,28	59	2,55	0,48	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	58	2,31	0,42	11,22

					50,95				
Ужин 2	напиток		Коктейль молочный ультрапастеризованный	200	23,98	156	6,4	5,6	19

Утверждаю
 Директор
 ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"
 _____ Н.Г.Поздеева

Школа	ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"			Отд./корп	12 лет и старше		День		21.05.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У110	Сырники из творога запеченные	220	78,93	552	33,44	27,28	41,58
			Молоко сгущенное	50	17,50	164	3,6	4,25	27,75
	гор.напиток	П259	Кофейный напиток с молоком	200	5,64	89	1,4	1,6	17,35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	5,32	139	5,95	1,12	25,9
			Масло сливочное (порциями)	10	9,94	33	0,04	3,63	0,07
					117,33				
Обед	закуска	П015	Салат из свежих огурцов	100	32,30	104	0,72	10,08	3
	1 блюдо	У046	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,09	120	2,9	2,5	21
	2 блюдо	П163	Жаркое по-домашнему	180	106,16	274	18,4	14,18	18,11
	сладкое	П251	Компот из апельсинов с яблоками	180	16,30	100	0,43	0,23	24,13
	хлеб бел.	П251	Хлеб пшеничный	50	3,80	99	4,25	0,8	18,5
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44	77	3,08	0,56	14,96
					180,09				
Полдник	фрукт		Фрукт (груша)	100	22,50	94	0,8	0,6	20,6
	напиток	П253	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	6,40	96	0,56		23,54
	конд.изд.		Печенье	30	6,00	125	2,25	2,94	22,32
					34,90				
Ужин	2 блюдо	П192	Птица отварная	100	36,18	347	26,03	26,03	1,39
	гарнир	П202	Рис припущенный	180	13,56	258	4,46	6,54	45,32

	напиток	У146	Чай с лимоном
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный
Ужин 2	напиток		Коктейль молочный ультрапастеризованный

	200	2,64	60	0,3		15,2
	50	3,80	99	4,25	0,8	18,5
	50	3,05	96	3,85	0,7	18,7
		59,23				
	200	23,98	156	6,4	5,6	19