

Школа

ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"

Отд./корп

7-11 лет

День

25.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У106	Запеканка из творога	200	53,19	488	34,2	24,4	31
			Молоко сгущенное	50	13,65	148	3,55	2,5	27,6
	гор.напиток	П271	Чай с сахаром	200	1,61	49			15,04
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,80	99	4,25	0,8	18,5
						72,25			
Обед	закуска	П001	Винегрет овощной	60	4,72	77	0,76	6,08	4,99
	1 блюдо	П038	Суп картофельный с клецками	224	9,99	90	3	0,63	13,47
	2 блюдо	П154	Рыба, запеченная в томате с овощами	90	13,14	103	9,33	5,16	4,83
	гарнир	У097	Макаронные изделия отварные	150	3,48	221	5,25	6,15	32,25
	сладкое		Сок фруктовый	200	10,00	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,80	59	2,55	0,48	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,05	58	2,31	0,42	11,22
						48,18			
Полдник	выпечка		Шанежка картофельная	80	11,97	294	8,02	8,7	46,1
	напиток	П260	Молоко кипяченое	200	11,27	117	5,59	6,38	9,38
						23,24			
Ужин	2 блюдо	У101	Овощи в молочном соусе	150	10,84	102	3,45	3,6	13,95
	гарнир	У068	Биточки по-белорусски	90	78,66	273	19,17	18,81	1,59
	напиток	У146	Чай с лимоном	200	2,97	62	0,07	0,01	15,31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,80	59	2,55	0,48	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,05	58	2,31	0,42	11,22
						99,32			
Ужин 2	напиток		Кефир	200	11,84	106	5,8	5	12

Школа **ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"** Отд./корп **12 лет и старше** День **25.04.2024г**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У106	Запеканка из творога	250	67,40	610	42,8	30,5	38,8
			Молоко сгущенное	50	13,65	148	3,55	2,5	27,6
	гор.напиток	П271	Чай с сахаром	200	1,61	49			15,04
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,80	99	4,25	0,8	18,5
						86,46			
Обед	закуска	П001	Винегрет овощной	100	7,83	129	1,26	10,14	8,32
	1 блюдо	П038	Суп картофельный с клецками	280	12,44	112	3,75	3,29	16,84
	2 блюдо	П154	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,57	114	10,37	5,7	5,4
	гарнир	У097	Макаронные изделия отварные	180	4,26	265	6,3	7,38	42,3
	сладкое		Сок фруктовый	200	10,00	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,80	59	2,55	0,48	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,05	58	2,31	0,42	11,22
						55,95			
Полдник	напиток	П260	Молоко кипяченое	200	11,27	117	5,59	6,38	9,38
	выпечка	П309	Шанежка картофельная	100	15,30	368	10,02	10,87	57,62
						26,57			
Ужин	2 блюдо	У101	Овощи в молочном соусе	200	14,47	136	4,6	4,8	18,6
	гарнир	У068	Биточки по-белорусски	100	87,77	303	21,3	20,9	1,9
	напиток	У146	Чай с лимоном	200	2,97	62	0,07	0,01	15,31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,80	99	4,25	0,8	18,5
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05	96	3,85	0,7	18,7
						112,06			
Ужин 2	напиток		Кефир	200	11,84	106	5,8	5	12