

Подписано цифровой подписью: Поздеева
Наталья Геннадьевна
 DN: E=nc.ik@roskizna.ru, S=77 Москва, ИНН
 ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830,
 STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1",
 L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство
 России
 Причина: Я утвердил этот документ
 Дата: 19 Март 2025 г. 13:11:50

Утверждаю
 Директор
 ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"
 _____ Н.Г.Поздеева

Школа	ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"			Отд./корп	7-11 лет	День			
									21.03.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У130	Каша рисовая молочная жидкая	205	16,25	176	2,26	8,4	21,5
	гор.напиток	П259	Кофейный напиток с молоком	200	5,64	89	1,4	1,6	17,35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	5,32	54	3,45	4,35	
			Сыр (порциями)	15	12,77	139	5,95	1,12	25,9
			Масло сливочное (порциями)	10	9,94	33	0,04	3,63	0,07
					49,92				
Обед	закуска	У003	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	15,76	36	0,54	3	2,4
	1 блюдо	П050	Суп-пюре из перловой крупы	200	7,78	118	2,66	4,38	17,03
	2 блюдо	П190	Курица в соусе с томатом	90	43,37	401	25,9	31,2	4,08
	гарнир	П216	Картофельное пюре	150	17,52	161	3,2	6,06	23,3
	сладкое		Сок фруктовый	200	14,55	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,28	59	2,55	0,48	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	58	2,31	0,42	11,22
					103,09				
Полдник					23,98				
	напиток		Коктейль молочный ультрапастеризованный	200		156	6,4	5,6	19
	конд.изд.		Пряник	20	4,60	63	1,38	0,44	14,28
					28,58				

Утверждаю
 Директор
 ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"
 _____ Н.Г.Поздеева

Школа	ГКОУ УР "Ярская школа-интернат"			Отд./корп	12 лет и старше		День		21.03.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У130	Каша рисовая молочная жидкая	255	19,05	219	2,81	10,45	26,74
	гор.напиток	П259	Кофейный напиток с молоком	200	5,64	89	1,4	1,6	17,35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	5,32	139	5,95	1,12	25,9
			Масло сливочное (порциями)	10	9,94	33	0,04	3,63	0,07
			Сыр (порциями)	15	12,77	54	3,45	4,35	
					52,72				
Обед	закуска	У003	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	26,43	60	0,9	5	4
	1 блюдо	П050	Суп-пюре из перловой крупы	250	9,72	147	3,33	5,45	21,29
	2 блюдо	П190	Курица в соусе с томатом	100	48,25	445	28,8	34,7	4,53
	гарнир	П216	Картофельное пюре	180	20,64	193	3,83	7,27	27,95
	сладкое		Сок фруктовый	200	14,55	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,28	59	2,55	0,48	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,83	58	2,31	0,42	11,22
					123,70				
Полдник					23,98				
	напиток		Коктейль молочный ультрапастеризованный	200		156	6,4	5,6	19
	конд.изд.		Пряник	20	4,60	63	1,38	0,44	14,28
					28,58				